



Lahntalschule

Speiseplan

12.01.- 15.01.2026

Menü A 4,90 €

Mo

- Vollkornnudeln (enthält: **Weizen, Ei**)
- Tomatensoße
- Gemischter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

Di

- Gebackener Camembert (enthält: **Weizen, Milch**)
- Preiselbeeren
- Brötchen (enthält: **Weizen**)
- Bunter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Wackelpudding mit Vanillesoße¹ (enthält: **Milch**)

Mi

- Kräuterquark (enthält: **Milch**)
- Salzkartoffel
- Gemüse- Sticks
- Schokopudding (enthält: **Milch**)

Do

- Gebr. Mie- Nudeln (enthält: **Weizen, Soja, Ei**)
- Soße Süß- Sauer (enthält: **Soja**)
- Tomatensalat
- Frischobst

Menü B 4,90 €

- Vegetarisches Maultaschen mit Käse überbacken (enthält: **Weizen, Milch**)
- Tomatensoße
- Pariser Karotten
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

- Rindergulasch (enthält: **Weizen, Senf**)
- Reis
- Kohlrabi Gemüse (enthält: **Weizen, Milch**)
- Wackelpudding mit Vanillesoße¹ (enthält: **Milch**)

- Gemüse Bolognese (enthält: **Weizen, Sellerie**)
- Penne (enthält: **Weizen**)
- Gemischter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Schokopudding (enthält: **Milch**)

- Hähnchenschnitzel (enthält: **Weizen**)
- Jäger Soße (enthält: **Weizen**)
- Salzkartoffel
- Möhren Gemüse

Bedeutung der Kennzahlen: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel
Allergene: Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeloxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

Bedeutung der Symbole : Vegetarisch Rind Geflügel Schwein Fisch