



Lahntalschule

Speiseplan

27.01. - 30.01

Menü A 4,70 €

- Mo**
- Gemüse Curry (enthält: Soja)
 - Reis
 - Blattsalat (enthält: Milch, Senf)
 - Frischobst
- Di**
- Käse Spätzle (enthält: Weizen, Milch, Ei)
 - Gurkensalat (enthält: Senf)
 - Rote Grütze
 - Vanillesoße¹ (enthält: Milch)
- Mi**
- Bunte Nudeln (enthält: Weizen)
 - Tomaten- Kräuter- Soße
 - Italienischer Salat (enthält: Milch, Senf, Ei)
 - Himbeerjoghurt (enthält: Milch)
- Do**
- Kartoffelcremesuppe (enthält: Sellerie)
 - Eierpfannkuchen (enthält: Weizen, Milch, Ei)
 - Vanillesoße¹ (enthält: Milch)

Menü B 4,70 €

- Frikadelle  (enthält: Weizen, Ei, Senf)
 - Bratensoße (enthält: Weizen)
 - Kartoffelpüree (enthält: Milch)
 - Erbsen- Möhren- Gemüse
 - Frischobst
- Eierfrikassee (enthält: Milch, Weizen, Senf, Ei)
 - Salzkartoffel
 - Erbsen Gemüse
 - Rote Grütze
 - Vanillesoße¹ (enthält: Milch)
- Fischfrikassee in Senfsoße 
(enthält: Weizen, Senf, Milch, Ei)
 - Reis
 - Paprika- Mais- Gemüse
 - Himbeerjoghurt (enthält: Milch)
- Wurstgulasch  (enthält: Weizen)
 - Salzkartoffel
 - Bunter Salat (enthält: Milch, Senf)
 - Pfirsichkompott

Bedeutung der Kennzahlen: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel
Allergene: Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

Bedeutung der Symbole :  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch