



Lahntalschule

Speiseplan

30.01. - 02.02.2023

Menü A 4,70 €

Menü B 4,70 €

Mo

- Bunte Nudeln (enthält: **Weizen**)
- Sahnesoße (enthält: **Weizen, Milch**)
- Gemischter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Frischobst

- Veganes- Schnitzel (enthält: **Weizen**)
- Balkan Soße ⁵ (enthält: **Weizen**)
- Reis
- Tomatensalat (enthält: **Senf**)
- Frischobst

Di

- Gebackener Camembert (enthält: **Weizen, Milch**)
- Preiselbeeren
- Baguette (enthält: **Weizen, Roggen, Gerste**)
- Tomatensalat (enthält: **Senf**)
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

- Geflügelbratwurst ²³ (enthält: **Milch**)
- Braune Soße (enthält: **Weizen**)
- Kartoffelpüree (enthält: **Milch**)
- Erbsen- Möhren- Gemüse
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

Mi

- Kräuterquark (enthält: **Milch**)
- Salzkartoffel
- Gemüse- Sticks
- Mandarinenjoghurt (enthält: **Milch**)

- Penne (enthält: **Weizen**)
- Bolognesesoße  (enthält: **Weizen**)
- Blattsalat (enthält: **Senf**)
- Mandarinenjoghurt (enthält: **Milch**)

Do

- Vollkornnudeln (enthält: **Weizen**)
- Tomaten- Sahne- Soße (enthält: **Milch**)
- Bunter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Frischobst

- Gebackener Feta (enthält: **Weizen, Milch, Ei**)
- Kräuter- Zitronen- Joghurt (enthält: **Milch**)
- Baguette (enthält: **Weizen, Roggen, Gerste**)
- Bunter Salat (enthält: **Milch, Senf**)
- Frischobst

Bedeutung der Kennzahlen: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel
Allergene: Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

Bedeutung der Symbole :  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch