



## Lahntalschule

### Speiseplan


05.09. - 09.09.2022

#### Menü A 4,00 €

#### Menü B 4,00 €

**Mo**

- Gemüse Curry (enthält: Soja)
- Reis
- Blattsalat (enthält: Milch, Senf)
- Frischobst

- Frikadelle  (enthält: Weizen, Roggen, Gerste, Ei, Senf)
- Bratensoße (enthält: Weizen)
- Kartoffelpüree (enthält: Milch)
- Erbsen- Möhren- Gemüse
- Frischobst

**Di**

- Tomatencremesuppe (enthält: Milch)
- Brötchen (enthält: Weizen, Roggen, Gerste)
- Eierpfannkuchen (enthält: Weizen, Milch, Ei)
- Apfelmus

- Eierfrikassee (enthält: Weizen, Senf, Ei)
- Salzkartoffel
- Bunter Salat (enthält: Milch, Senf)
- Apfelcreme (enthält: Milch)


**Mi**

- Käse Spätzle (enthält: Weizen, Milch, Ei)
- Gurkensalat (enthält: Senf)
- Vanillepudding <sup>1</sup> (enthält: Milch)

- Soja Geschnitzeltes (enthält: Weizen, Soja)
- Kartoffel- Kürbis- Püree <sup>1</sup> (enthält: Milch)
- Gurkensalat (enthält: Senf)
- Vanillepudding <sup>1</sup> (enthält: Milch)


**Do**

- Vollkorn Nudeln (enthält: Weizen)
- Tomaten- Basilikum- Soße
- Gemischter Salat (enthält: Milch, Senf)
- Erdbeerjoghurt (enthält: Milch)

- Fischragout in Senfsoße   
(enthält: Weizen, Milch, Senf, Ei)
- Salzkartoffel
- Lauch- Paprika- Gemüse
- Erdbeerjoghurt (enthält: Milch)

**Fr**

- Nudelaufbau mit Gemüse  
(enthält: Weizen, Milch, Ei)
- Käse Soße (enthält: Weizen, Milch)
- Möhrensalat (enthält: Milch, Senf)
- Frischobst

- Rahmgeschnitzeltes  (enthält: Weizen, Milch)
- Reis
- Möhrensalat (enthält: Milch, Senf)
- Frischobst

**Bedeutung der Kennzahlen:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel  
**Allergene:** Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

**Bedeutung der Symbole :**  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch