



Lahntalschule

Speiseplan


11.12. - 14.12.2023

Menü A 4,70 €

Menü B 4,70 €

Mo

- Rührei (enthält: **Milch**)
- Rahmspinat (enthält: **Weizen, Milch**)
- Kartoffelpüree (enthält: **Milch**)
- Erdbeermilch (enthält: **Milch**)

- Fischstäbchen  (enthält: **Weizen**)
- Rahmspinat (enthält: **Weizen, Milch**)
- Kartoffelpüree (enthält: **Milch**)
- Erdbeermilch (enthält: **Milch**)


Di

- Penne (enthält: **Weizen**)
- Tomaten- Basilikum- Soße
- Italienischer Salat (enthält: **Milch, Senf, Ei**)
- Pfirsichkompott

- Soja Ragout (enthält: **Soja, Weizen**)
- Salzkartoffel
- Rotkraut Gemüse
- Pfirsichkompott

Mi

- Ofengemüse
- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat ⁵
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

- Putengyros 
- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat ⁵
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

Do

- Kartoffelsuppe (enthält: **Sellerie**)
- Brötchen (enthält: **Weizen, Roggen, Gerste**)
- Milchreis (enthält: **Milch**)
- Kirschen

- Sahne Linsen (enthält: **Weizen, Milch**)
- Spätzle (enthält: **Weizen, Ei**)
- Blattsalat (enthält: **Milch, Senf**)
- Frischobst

Bedeutung der Kennzahlen: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel
Allergene: Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

Bedeutung der Symbole :  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch