



## Lahntalschule

### Speiseplan


13.12. - 16.12.2021

#### Menü A 3,80 €

#### Menü B 4,00 €

**Mo**

- Rührei (enthält: **Milch**)
- Rahmspinat (enthält: **Weizen, Milch**)
- Kartoffelpüree (enthält: **Milch**)
- Erdbeermilch (enthält: **Milch**)

- Fischstäbchen  (enthält: **Weizen**)
- Rahmspinat (enthält: **Weizen, Milch**)
- Kartoffelpüree (enthält: **Milch**)
- Erdbeermilch (enthält: **Milch**)


**Di**

- Penne (enthält: **Weizen**)
- Tomaten- Basilikum- Soße
- Italienischer Salat (enthält: **Milch, Senf, Ei**)
- Pfirsichquark (enthält: **Milch**)

- Rindfleischragout  (enthält: **Weizen**)
- Semmelklöße (enthält: **Weizen, Milch, Ei**)
- Rotkraut Gemüse
- Pfirsichquark (enthält: **Milch**)


**Mi**

- Ofengemüse
- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat <sup>5</sup>
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

- Putengyros 
- Tzaziki (enthält: **Milch**)
- Reis
- Krautsalat <sup>5</sup>
- Eisdessert (enthält: **Milch**)

**Do**

- Kartoffelsuppe (enthält: **Sellerie**)
- Brötchen (enthält: **Weizen, Roggen, Gerste**)
- Milchreis (enthält: **Milch**)
- Kirschen

- Gulaschsuppe  (enthält: **Weizen**)
- Brötchen (enthält: **Weizen, Roggen, Gerste**)
- Milchreis (enthält: **Milch**)
- Kirschen

**Bedeutung der Kennzahlen:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Süßungsmittel  
**Allergene:** Glutenhaltige Getreide, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch und Milchprodukte, Schalenfrüchte (Nüsse), Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid, Sulfide, Lupinen, Krebstiere, Weichtiere

**Bedeutung der Symbole :**  Vegetarisch  Rind  Geflügel  Schwein  Fisch